

CAT SKB

ASISTEN APOTEKER TERAMPIL

PREDIKSI SOAL

1. Dalam pedoman Cara Pembuatan Obat yang Baik (CPOB), aspek yang paling mendasar untuk mencegah kontaminasi silang dan kontaminasi mikroba selama proses penimbangan bahan baku adalah...
 - A. Harga bahan baku
 - B. Sanitasi dan Higiene
 - C. Kecepatan penimbangan
 - D. Merk timbangan
 - E. Luas gudang penyimpanan
2. Pada proses produksi sediaan farmasi, air yang digunakan harus memenuhi standar kualitas tertentu. Air murni yang diperoleh dengan cara destilasi, pertukaran ion, atau osmosis balik disebut...
 - A. Air minum
 - B. Air sumur
 - C. Aqua Demineralisata (Purified Water)
 - D. Water for Injection
 - E. Air ledeng
3. Dalam pembuatan kosmetika (CPKB), dokumen yang berisi instruksi rinci tentang formula, spesifikasi bahan, dan prosedur pembuatan disebut...
 - A. Surat Pesanan
 - B. Dokumen Induk Produksi
 - C. Kartu Stok
 - D. Faktur Penjualan
 - E. Surat Izin Edar
4. Seorang Asisten Apoteker diminta menyimpan bahan baku yang bersifat higroskopis. Kondisi penyimpanan yang paling tepat adalah...
 - A. Wadah terbuka di ruangan ber-AC
 - B. Wadah tertutup rapat di tempat kering (desikator)
 - C. Disimpan dalam lemari pendingin (kulkas)
 - D. Disimpan di rak paling atas terkena cahaya
 - E. Disimpan dalam wadah kaca bening

5. Undang-undang yang menjadi landasan utama tentang Kesehatan yang terbaru saat ini adalah...
- A. UU No. 36 Tahun 2009
 - B. UU No. 36 Tahun 2014
 - C. UU No. 17 Tahun 2023
 - D. UU No. 5 Tahun 1997
 - E. UU No. 35 Tahun 2009
6. Surat Tanda Registrasi (STR) bagi Tenaga Teknis Kefarmasian (TTK) dikeluarkan oleh...
- A. Dinas Kesehatan Kota
 - B. Organisasi Profesi (PAFI)
 - C. Konsil Tenaga Kesehatan Indonesia (KTKI)
 - D. Badan POM
 - E. Kementerian Pendidikan
7. Tujuan utama dari penerapan prinsip "First In First Out" (FIFO) dalam penyimpanan obat adalah...
- A. Agar gudang terlihat rapi
 - B. Mencegah obat kedaluwarsa dengan mengeluarkan barang yang datang lebih awal
 - C. Menghemat ruang penyimpanan
 - D. Memudahkan penghitungan stok opname
 - E. Meningkatkan nilai aset
8. Perbedaan utama antara prinsip FIFO dan FEFO terletak pada...
- A. Harga beli barang
 - B. Tanggal kedatangan barang dan Tanggal kedaluwarsa barang
 - C. Jenis sediaan obat
 - D. Bentuk kemasan obat
 - E. Distributor obat
9. Simbol lingkaran berwarna biru dengan garis tepi hitam pada kemasan obat menunjukkan bahwa obat tersebut termasuk golongan...
- A. Obat Bebas
 - B. Obat Bebas Terbatas
 - C. Obat Keras
 - D. Narkotika

E. Psikotropika

10. Dalam perencanaan kebutuhan farmasi, metode yang didasarkan pada data pemakaian periode sebelumnya disebut metode...
- A. Epidemiologi
 - B. Konsumsi
 - C. Kombinasi
 - D. Just in Time
 - E. Ven Analysis
11. Bagian dari resep yang memuat tanda "R/" (Recipe) disebut...
- A. Inscriptio
 - B. Invocatio
 - C. Praescriptio
 - D. Signatura
 - E. Subscriptio
12. Jika dalam resep tertulis aturan pakai "S.t.d.d. tab I", maka informasi yang dituliskan pada etiket adalah...
- A. Sehari dua kali satu tablet
 - B. Sehari tiga kali satu tablet
 - C. Sehari empat kali satu tablet
 - D. Sehari satu kali satu tablet
 - E. Sehari setengah tablet
13. Seorang pasien menebus resep antibiotik Amoxicillin. Informasi penting apa yang harus disampaikan terkait durasi penggunaan obat tersebut?
- A. Diminum jika sakit saja
 - B. Boleh dihentikan jika gejala hilang
 - C. Harus dihabiskan sesuai jumlah yang diresepkan
 - D. Disisakan untuk sakit berikutnya
 - E. Diminum bersama susu
14. Salinan resep (copy resep) yang menandakan bahwa obat belum diambil sama sekali oleh pasien akan diberi tanda...
- A. det (detur)
 - B. ne det (ne detur)
 - C. did (da in dimidio)

- D. iter (iteratur)
 - E. p.c (post coenam)
15. Etiket yang digunakan untuk obat luar seperti salep, tetes mata, atau suppositoria berwarna...
- A. Putih
 - B. Merah
 - C. Kuning
 - D. Biru
 - E. Hijau
16. Suhu penyimpanan yang tepat untuk vaksin polio (Oral Polio Vaccine) agar tetap stabil adalah...
- A. Suhu kamar (25°C)
 - B. Suhu sejuk (15-25°C)
 - C. Suhu dingin (2-8°C)
 - D. Suhu beku (-15°C s.d -25°C)
 - E. Suhu hangat (30°C)
17. Obat-obatan yang termasuk dalam kategori *High Alert* (Kewaspadaan Tinggi) harus disimpan dengan cara...
- A. Dicampur dengan obat lain di rak depan
 - B. Diberi stiker khusus (misal: High Alert) dan dipisahkan penyimpanannya
 - C. Disimpan di laci kasir
 - D. Diletakkan di ruang tunggu
 - E. Disimpan di gudang paling belakang
18. Dalam peracikan puyer, jika terdapat bahan yang jumlahnya sangat sedikit (kurang dari 50 mg), maka harus dilakukan...
- A. Penggerusan langsung
 - B. Pengenceran bertingkat
 - C. Penambahan air
 - D. Pemanasan
 - E. Pengayakan
19. Waktu paruh (Beyond Use Date) untuk racikan puyer (sediaan padat) biasanya ditetapkan selama...
- A. 14 hari

- B. 30 hari
 - C. 3 bulan
 - D. 6 bulan atau 25% dari sisa waktu kadaluarsa obat (mana yang lebih singkat)
 - E. 1 tahun
20. Laporan penggunaan Narkotika dan Psikotropika wajib dilaporkan melalui SIPNAP setiap...
- A. 1 minggu sekali
 - B. 1 bulan sekali
 - C. 3 bulan sekali
 - D. 6 bulan sekali
 - E. 1 tahun sekali
21. Alat kesehatan yang digunakan untuk menyuntikkan cairan infus ke dalam tubuh pasien disebut...
- A. Foley Catheter
 - B. IV Catheter (Abocath)
 - C. Nasogastric Tube
 - D. Urine Bag
 - E. Sputum
22. Pemusnahan Resep Narkotika harus disaksikan oleh petugas dari Dinas Kesehatan dan dibuatkan Berita Acara. Resep tersebut harus disimpan minimal selama...
- A. 1 tahun
 - B. 2 tahun
 - C. 3 tahun
 - D. 5 tahun
 - E. 10 tahun
23. Pada saat penerimaan barang dari PBF, hal utama yang harus dicek kesesuaiannya dengan Faktur adalah...
- A. Nama supir pengantar
 - B. Warna kemasan sekunder
 - C. Nama obat, Jumlah, Nomor Batch, dan Tanggal Kadaluarsa
 - D. Nomor telepon pabrik
 - E. Jenis kendaraan pengantar
24. Obat Suppositoria yang berbahan dasar Oleum Cacao (lemak coklat) sebaiknya disimpan pada...

- A. Rak biasa suhu kamar
 - B. Lemari pendingin (suhu 2-8°C)
 - C. Freezer (suhu < 0°C)
 - D. Lemari narkotika
 - E. Etalase kaca terkena matahari
25. Label kocok dahulu (*Shake well before use*) wajib ditempelkan pada sediaan berbentuk...
- A. Tablet
 - B. Sirup (Larutan)
 - C. Suspensi dan Emulsi
 - D. Kapsul
 - E. Salep
26. Jika pasien lupa minum obat Hipertensi pada pagi hari dan baru ingat pada sore hari, saran yang tepat adalah...
- A. Minum 2 tablet sekaligus di sore hari
 - B. Segera minum saat ingat, kecuali jika sudah mendekati waktu minum dosis berikutnya
 - C. Lewati saja dan minum besok pagi
 - D. Hentikan pengobatan
 - E. Minum setengah dosis saja
27. Obat tetes telinga yang disimpan di kulkas, sebelum digunakan sebaiknya...
- A. Direbus sebentar
 - B. Dikocok dengan sangat kuat
 - C. Dhangatkan dengan genggaman tangan hingga suhu tubuh
 - D. Dicampur dengan air hangat
 - E. Langsung diteteskan dalam keadaan dingin
28. Penyimpanan obat LASA (*Look Alike Sound Alike*) atau NORUM (Nama Obat Rupa Ucapan Mirip) harus diperhatikan dengan cara...
- A. Diletakkan berdampingan persis
 - B. Diberi jarak seling dengan obat lain dan penandaan khusus (Tall Man Lettering)
 - C. Disimpan di gudang terpisah
 - D. Disimpan tanpa label
 - E. Hanya boleh disimpan di ruang dokter
29. Cara penggunaan obat tablet *Sublingual* adalah...

- A. Ditelan langsung dengan air
 - B. Dikunyah sampai halus
 - C. Dilarutkan dalam segelas air
 - D. Diletakkan di bawah lidah hingga larut
 - E. Disisipkan di antara pipi dan gusi
30. Bahan Medis Habis Pakai (BMHP) berikut yang digunakan untuk menutup luka adalah...
- A. Sput
 - B. Kasa Steril
 - C. Infus Set
 - D. Masker
 - E. Handscoon
31. Dalam perhitungan dosis anak menggunakan Rumus Young, faktor pembagi yang digunakan adalah...
- A. Umur dalam bulan
 - B. Berat badan dalam kg
 - C. (Umur dalam tahun) + 12
 - D. (Umur dalam tahun) + 20
 - E. Luas permukaan tubuh
32. Dokumen pencatatan mutasi (keluar-masuk) obat di gudang maupun di satelit farmasi disebut...
- A. Kartu Stok
 - B. Copy Resep
 - C. Etiket
 - D. Surat Pesanan
 - E. Kwitansi
33. Antidotum (penawar racun) yang spesifik untuk keracunan Paracetamol adalah...
- A. Atropin Sulfat
 - B. N-Acetylcysteine
 - C. Nalokson
 - D. Epinefrin
 - E. Karbon Aktif

34. Prekursor farmasi adalah zat yang dapat digunakan untuk pembuatan narkotika/psikotropika. Contoh obat yang mengandung prekursor adalah obat flu yang mengandung...
- A. Paracetamol
 - B. Pseudoefedrin
 - C. Guaifenesin
 - D. Klorfeniramin Maleat (CTM)
 - E. Vitamin C
35. Dalam pelayanan farmasi klinik di Puskesmas, kegiatan konseling obat diutamakan untuk pasien dengan kondisi...
- A. Batuk pilek ringan
 - B. Meminta vitamin
 - C. Penyakit kronis (Hipertensi/Diabetes) dan Polifarmasi
 - D. Luka lecet
 - E. Anak sehat imunisasi
36. Obat generik adalah obat yang...
- A. Dijual dengan nama dagang perusahaan
 - B. Dijual dengan nama zat aktifnya
 - C. Tidak memiliki izin edar
 - D. Kualitasnya di bawah obat paten
 - E. Hanya untuk pasien miskin
37. Perbedaan emulsi dan suspensi terletak pada...
- A. Emulsi adalah padat dalam cair, Suspensi adalah cair dalam cair
 - B. Emulsi adalah cair dalam cair, Suspensi adalah padat dalam cair
 - C. Emulsi bening, Suspensi keruh
 - D. Emulsi untuk obat luar, Suspensi untuk obat dalam
 - E. Tidak ada perbedaan
38. Singkatan latin *p.r.n* (*pro re nata*) dalam resep berarti...
- A. Segera
 - B. Jika perlu
 - C. Sebelum makan
 - D. Sesudah makan
 - E. Tandailah

39. Limbah obat-obatan yang sudah kadaluwarsa tidak boleh dibuang sembarangan. Cara pemusnahan tablet yang benar adalah...
- A. Dibuang langsung ke sungai
 - B. Dibakar di halaman terbuka
 - C. Digerus/dihancurkan, dilarutkan, lalu dibuang ke saluran limbah cair atau dikubur
 - D. Diberikan kepada orang lain
 - E. Dikembalikan ke pasien
40. Sediaan farmasi berupa larutan steril yang digunakan untuk mata disebut...
- A. Guttae Auriculares
 - B. Guttae Nasaes
 - C. Guttae Ophthalmicae
 - D. Gargarisma
 - E. Collyrium
41. Jika apotek mengalami kekosongan obat yang diresepkan, Asisten Apoteker boleh menawarkan penggantian obat dengan syarat...
- A. Obat pengganti memiliki zat aktif yang sama (ekuivalen) dan atas persetujuan pasien/dokter
 - B. Obat pengganti memiliki harga lebih mahal
 - C. Obat pengganti memiliki warna yang sama
 - D. Obat pengganti adalah obat herbal
 - E. Langsung diganti tanpa konfirmasi
42. Surat Pesanan (SP) untuk obat Narkotika harus ditandatangani oleh...
- A. Pemilik Sarana Apotek (PSA)
 - B. Asisten Apoteker
 - C. Apoteker Penanggung Jawab (APJ)
 - D. Dokter
 - E. Supplier
43. Dalam manajemen logistik, stok mati (*death stock*) adalah...
- A. Obat yang sangat laris
 - B. Obat yang sudah kadaluwarsa
 - C. Obat yang tidak mengalami transaksi/mutasi dalam waktu lama (misal 3 bulan)
 - D. Obat yang rusak karena banjir
 - E. Obat yang ditarik BPOM

44. Fungsi dari Mortir dan Stamper di laboratorium resep adalah untuk...
- A. Mengukur volume cairan
 - B. Menimbang bahan obat
 - C. Menghaluskan dan mencampur bahan obat
 - D. Mewadahi sediaan jadi
 - E. Mengambil bahan semi padat
45. Obat maag golongan Antasida sebaiknya diminum dengan cara...
- A. Ditelan langsung
 - B. Dikumur-kumur
 - C. Dikunyah terlebih dahulu
 - D. Dilarutkan air panas
 - E. Disuntikkan
46. Penggolongan obat Tradisional di Indonesia dibagi menjadi 3, yaitu...
- A. Jamu, Obat Herbal Terstandar, Fitofarmaka
 - B. Jamu, Obat Generik, Obat Paten
 - C. Herbal, Kimia, Suplemen
 - D. Tradisional, Modern, Impor
 - E. Cair, Padat, Gas
47. Logo "Jari-jari daun (tiga pasang) dalam lingkaran" adalah penanda untuk...
- A. Jamu
 - B. Obat Herbal Terstandar (OHT)
 - C. Fitofarmaka
 - D. Obat Keras
 - E. Kosmetik
48. Tujuan dilakukannya stok opname secara berkala adalah...
- A. Menaikkan harga obat
 - B. Mencocokkan jumlah fisik barang dengan catatan administrasi (kartu stok/komputer)
 - C. Membersihkan gudang
 - D. Mengganti pegawai gudang
 - E. Memenuhi permintaan dokter
49. Vaksin BCG digunakan untuk mencegah penyakit...

- A. Hepatitis B
- B. Polio
- C. Tuberkulosis (TBC)
- D. Campak
- E. Difteri

50. Alat pelindung diri (APD) minimal yang wajib digunakan saat meracik obat non-steril adalah...

- A. Masker dan Handscoon (Sarung tangan)
- B. Baju Hazmat lengkap
- C. Helm pelindung
- D. Sepatu boots
- E. Kacamata Google

51. Dalam pembuatan sediaan sirup kering (*dry syrup*) antibiotik, instruksi yang paling tepat diberikan kepada pasien saat menyerahkan obat adalah...

- A. Larutkan dengan air panas mendidih hingga batas tanda
- B. Larutkan dengan air matang dingin hingga batas tanda, kocok, dan simpan di kulkas maksimal 7-14 hari
- C. Simpan bubuk di kulkas, larutkan sedikit demi sedikit saat mau minum
- D. Larutkan dengan susu agar tidak pahit
- E. Langsung minum serbuknya dengan air

52. Metode sterilisasi alat gelas di laboratorium atau industri yang paling umum menggunakan oven (panas kering) dilakukan pada suhu...

- A. 100°C selama 1 jam
- B. 121°C selama 15 menit
- C. 170°C selama 1 jam
- D. 60°C selama 3 jam
- E. 80°C selama 24 jam

53. Cangkang kapsul umumnya terbuat dari bahan gelatin. Ukuran cangkang kapsul yang paling kecil untuk manusia adalah nomor...

- A. 000
- B. 00
- C. 0
- D. 1
- E. 5

54. Kerusakan pada tablet di mana bagian atas tablet terpisah dari bagian utamanya disebut...
- A. Mottling
 - B. Capping
 - C. Sticking
 - D. Picking
 - E. Crumbling
55. Simbol "K" dalam lingkaran merah pada kemasan obat Glibenklamid menunjukkan bahwa obat tersebut hanya boleh diserahkan berdasarkan...
- A. Permintaan pasien
 - B. Resep Dokter
 - C. Saran tetangga
 - D. Iklan di TV
 - E. Promosi sales
56. Dalam pedoman Cara Distribusi Obat yang Baik (CDOB), proses pemantauan suhu gudang penyimpanan obat harus dicatat dan didokumentasikan minimal...
- A. Sehari sekali
 - B. Sehari dua atau tiga kali (Pagi, Siang, Sore)
 - C. Seminggu sekali
 - D. Sebulan sekali
 - E. Setahun sekali
57. Obat CTM (Chlorpheniramine Maleate) memiliki efek samping utama yang harus diinformasikan kepada pasien, yaitu...
- A. Mual muntah
 - B. Sakit kepala
 - C. Mengantuk
 - D. Jantung berdebar
 - E. Sering buang air kecil
58. Bahan tambahan dalam formulasi tablet yang berfungsi agar tablet mudah hancur saat kontak dengan cairan lambung disebut...
- A. Pengisi (Filler)
 - B. Pengikat (Binder)
 - C. Pelicin (Lubricant)
 - D. Penghancur (Disintegrant)

E. Pemanis (Sweetener)

59. Wadah penyimpanan obat yang dapat melindungi isinya dari pengaruh cahaya disebut...

- A. Wadah tertutup baik
- B. Wadah tertutup rapat
- C. Wadah tidak tembus cahaya (biasanya kaca coklat/opak)
- D. Wadah dosis tunggal
- E. Wadah satuan ganda

60. Berdasarkan perundang-undangan, Apotek wajib dikelola oleh seorang apoteker yang memiliki jabatan sebagai...

- A. Apoteker Pengelola Apotek (APA) / Apoteker Penanggung Jawab (APJ)
- B. Apoteker Pendamping
- C. Pemilik Sarana Apotek (PSA)
- D. Tenaga Teknis Kefarmasian
- E. Asisten Apoteker

61. Pasien datang membawa resep: *R/ Paracetamol 500 mg No. X, S. 3 dd 1 febris*. Arti dari *febris* adalah...

- A. Bila batuk
- B. Bila nyeri
- C. Bila demam
- D. Bila mual
- E. Bila gatal

62. Jika pasien mendapatkan terapi obat Furosemid (Diuretik), waktu minum obat yang paling disarankan agar tidak mengganggu waktu tidur pasien adalah...

- A. Pagi hari
- B. Siang hari
- C. Sore hari
- D. Malam hari sebelum tidur
- E. Tengah malam

63. Perhitungan Dosis: Dokter meresepkan Paracetamol sirup (120 mg/5 ml) untuk anak usia 3 tahun dengan dosis 120 mg per kali minum. Berapa volume sirup yang harus diambil?

- A. 2,5 ml
- B. 5 ml (1 sendok takar)
- C. 7,5 ml

D. 10 ml

E. 15 ml

64. Teknik mencampur bahan obat semisolid (salep/krim) di atas lempeng kaca menggunakan sudip disebut...

A. Triturasi

B. Levigasi

C. Spatulasi

D. Tumbler

E. Ayakan

65. Obat yang digunakan dengan cara disisipkan ke dalam dubur/anus disebut...

A. Ovula

B. Injeksi

C. Suppositoria

D. Implant

E. Transdermal Patch

66. Copy Resep tertulis: *R/ Amoxicillin 500 mg No. XV, S 3 dd 1, det X*. Berapa sisa tablet yang masih boleh diambil pasien?

A. 5 tablet

B. 10 tablet

C. 15 tablet

D. 20 tablet

E. Tidak ada (sudah habis)

67. Alat kesehatan berupa selang kecil yang digunakan untuk menyalurkan oksigen ke hidung pasien disebut...

A. Nasal Cannula

B. Nebulizer Mask

C. Endotracheal Tube

D. Infus Set

E. Stethoscope

68. Jika menerima vaksin dari distributor, indikator utama yang harus dilihat pada *Vaccine Vial Monitor* (VVM) untuk memastikan vaksin masih layak adalah...

A. Warna tutup botol

B. Warna segi empat di tengah lingkaran (harus lebih terang dari lingkaran)

- C. Bentuk botol
 - D. Label harga
 - E. Warna cairan vaksin
69. Pasien yang mengonsumsi tablet Fe (Zat Besi) perlu diberi informasi bahwa efek samping normal yang mungkin terjadi adalah...
- A. Urin berwarna merah
 - B. Feses berwarna hitam
 - C. Mata berkunang-kunang
 - D. Rambut rontok
 - E. Kulit gatal
70. Sediaan obat cair yang mengandung alkohol sebagai pelarut utamanya disebut...
- A. Sirup
 - B. Elixir
 - C. Suspensi
 - D. Emulsi
 - E. Lotion
71. LPLPO adalah singkatan dari...
- A. Laporan Pemakaian dan Lembar Permintaan Obat
 - B. Laporan Penggunaan dan Lembar Penyerahan Obat
 - C. Lembar Permintaan Logistik dan Penyerahan Obat
 - D. Laporan Penjualan dan Lembar Pembelian Obat
 - E. Laporan Penerimaan dan Lembar Penjualan Obat
72. Sistem distribusi obat di rumah sakit di mana obat disiapkan dalam kemasan siap pakai untuk sekali minum (dosis tunggal) disebut...
- A. Floor Stock (Persediaan di Ruang)
 - B. Individual Prescribing (Resep Perorangan)
 - C. Unit Dose Dispensing (UDD)
 - D. Kombinasi
 - E. Gudang Farmasi
73. Cara membuang limbah jarum suntik bekas (*sharps*) yang benar adalah...
- A. Ditekuk lalu dibuang ke tempat sampah medis
 - B. Dimasukkan ke dalam *Safety Box* / Wadah Tahan Tusukan

- C. Dibuang ke saluran air
 - D. Disimpan di laci
 - E. Dibuang ke tempat sampah domestik (plastik hitam)
74. Obat kumur (*Gargarisma*) pada etiketnya harus diberi tanda peringatan...
- A. Kocok Dahulu
 - B. Hanya untuk bagian luar badan
 - C. Tidak boleh ditelan
 - D. Awas Obat Keras
 - E. Simpan di Kulkas
75. Metode analisis ABC dalam pengelolaan obat mengelompokkan obat berdasarkan...
- A. Nilai investasi (harga x jumlah pemakaian)
 - B. Efek terapi
 - C. Bentuk sediaan
 - D. Nama pabrik
 - E. Tanggal kadaluarsa
76. Kunci lemari penyimpanan Narkotika dan Psikotropika harus dikuasai oleh...
- A. Semua karyawan apotek
 - B. Pemilik modal
 - C. Apoteker Penanggung Jawab dan/atau Tenaga Teknis Kefarmasian yang dikuasakan
 - D. Petugas kebersihan
 - E. Dokter praktek
77. Obat tetes mata yang sudah dibuka segelnya dan dipakai, umumnya hanya boleh digunakan maksimal selama...
- A. 3 hari
 - B. 1 minggu
 - C. 1 bulan (30 hari)
 - D. 3 bulan
 - E. Sampai tanggal kadaluarsa di kemasan
78. Untuk menimbang bahan obat yang beratnya 50 mg, timbangan yang paling tepat digunakan adalah...
- A. Timbangan gram kasar
 - B. Timbangan gram halus

- C. Timbangan miligram
 - D. Timbangan badan
 - E. Timbangan digital dapur
79. Pasien Diare disarankan minum Oralit. Fungsi utama Oralit adalah...
- A. Menghentikan buang air besar
 - B. Mematikan bakteri penyebab diare
 - C. Mengganti cairan dan elektrolit tubuh yang hilang
 - D. Menghilangkan rasa mulas
 - E. Memadatkan feses
80. Sediaan *Transdermal Patch* digunakan dengan cara...
- A. Ditelan
 - B. Disuntikkan
 - C. Ditempelkan pada kulit
 - D. Dhirup
 - E. Diteteskan
81. Apa yang dimaksud dengan "Lead Time" dalam pengadaan obat?
- A. Waktu tunggu antara pemesanan obat sampai obat datang/diterima
 - B. Waktu kadaluarsa obat
 - C. Waktu minum obat
 - D. Waktu pelayanan resep
 - E. Waktu istirahat petugas
82. Obat Tablet Isosorbid Dinitrat (ISDN) untuk serangan jantung angina pectoris digunakan dengan cara *Sublingual*. Instruksi yang benar adalah...
- A. Diletakkan di bawah lidah sampai larut
 - B. Ditelan utuh dengan air
 - C. Dikunyah
 - D. Digerus lalu diminum
 - E. Dilarutkan dalam air
83. Dalam resep racikan puyer sering ditambahkan *Lactosum*. Fungsi Lactosum adalah sebagai...
- A. Zat Aktif
 - B. Zat Pengisi (*Corrigens*)

- C. Zat Pewarna
- D. Zat Pengawet
- E. Zat Pelarut

84. Jika terjadi tumpahan cairan bahan kimia atau obat sitostatika, alat yang digunakan untuk membersihkannya secara aman terdapat di dalam paket...
- A. First Aid Kit
 - B. Spill Kit
 - C. Emergency Kit
 - D. Tool Kit
 - E. Diagnostic Kit
85. Infus Ringer Laktat (RL) dan Normal Saline (NaCl 0,9%) termasuk dalam golongan cairan...
- A. Koloid
 - B. Kristaloid
 - C. Nutrisi
 - D. Darah
 - E. Lemak
86. *Beyond Use Date* (BUD) berbeda dengan *Expired Date* (ED). BUD adalah...
- A. Tanggal kadaluarsa dari pabrik
 - B. Tanggal pembuatan obat
 - C. Batas waktu penggunaan obat setelah kemasan dibuka atau diracik
 - D. Tanggal pembelian obat
 - E. Tanggal obat sampai di apotek
87. Obat yang harus disimpan terpisah dari obat lain karena baunya yang menyengat (seperti Iodoform) sebaiknya disimpan di...
- A. Lemari pendingin
 - B. Lemari terkunci
 - C. Wadah tertutup rapat dan terpisah (lemari eksikator)
 - D. Rak paling depan
 - E. Meja racik
88. Perhitungan Etanol: Tersedia Alkohol 70% sebanyak 100 ml. Berapa banyak Alkohol 96% yang dibutuhkan untuk membuatnya? (Rumus pengenceran: $V_1.K_1 = V_2.K_2$).
- A. 50 ml

- B. 72,9 ml
 - C. 80 ml
 - D. 96 ml
 - E. 100 ml
89. Sediaan padat yang terdiri dari campuran kering bahan obat yang dihaluskan, ditujukan untuk pemakaian luar (tabur) disebut...
- A. Pulveres
 - B. Pulvis Adspersorius
 - C. Capsulae
 - D. Pilulae
 - E. Tablet
90. Dalam penyimpanan obat di Puskesmas, obat LASA/NORUM sering diberi stiker penandaan dan penulisan nama obat menggunakan metode...
- A. Huruf Kecil Semua
 - B. Huruf Kapital Semua
 - C. *Tall Man Lettering* (Penebalan/Huruf Kapital pada bagian nama yang berbeda)
 - D. Huruf Miring
 - E. Garis Bawah
91. Vitamin yang larut dalam lemak adalah...
- A. Vitamin B dan C
 - B. Vitamin A, D, E, K
 - C. Vitamin B Kompleks
 - D. Vitamin C dan D
 - E. Semua Vitamin
92. Perhitungan jumlah tablet: *R/ Metformin 500 mg No. LX. Sinyalemen S 2 dd 1*. Obat tersebut akan habis dalam waktu...
- A. 15 hari
 - B. 20 hari
 - C. 30 hari
 - D. 60 hari
 - E. 90 hari
93. Troli Emergensi (*Emergency Trolley*) di rumah sakit harus selalu dalam keadaan...

- A. Terbuka agar mudah diambil
 - B. Terkunci dengan segel bernomor yang mudah dibuka saat darurat
 - C. Kosong
 - D. Disimpan di gudang farmasi
 - E. Hanya berisi alat tulis
94. Efek samping obat kortikosteroid (seperti Dexamethasone/Prednisone) jika digunakan jangka panjang tanpa pengawasan adalah...
- A. Wajah menjadi tirus
 - B. *Moon Face* (Wajah membulat/bengkak) dan pengeroposan tulang
 - C. Sering mengantuk
 - D. Tekanan darah turun drastis
 - E. Rambut menjadi tebal
95. Alat laboratorium yang digunakan untuk mengukur volume cairan dengan akurasi tinggi adalah...
- A. Gelas Beaker
 - B. Erlenmeyer
 - C. Gelas Ukur
 - D. Pipet Tetes
 - E. Cawan Porselen
96. Dalam resep tertulis *Iter 2x*. Artinya resep tersebut dapat dilayani total sebanyak...
- A. 1 kali
 - B. 2 kali
 - C. 3 kali (1 kali resep asli + 2 kali pengulangan)
 - D. 4 kali
 - E. Tidak boleh diulang
97. *Medication Error* yang terjadi pada tahap penulisan resep oleh dokter disebut...
- A. Prescribing Error
 - B. Transcribing Error
 - C. Dispensing Error
 - D. Administration Error
 - E. Compliance Error

98. Sediaan obat mata yang mengandung zat pengawet tidak disarankan untuk penggunaan jangka panjang, terutama pada pemakaian...
- A. Sehari sekali
 - B. Setiap jam (intensif) atau pada mata yang luka/operasi
 - C. Sebelum tidur
 - D. Saat bangun tidur
 - E. Seminggu sekali
99. Antibiotik golongan Tetrasiklin tidak boleh diminum bersamaan dengan susu atau antasida karena...
- A. Meningkatkan efek samping
 - B. Menyebabkan keracunan
 - C. Terbentuk kompleks yang tidak larut sehingga obat tidak terserap
 - D. Obat menjadi terlalu cepat larut
 - E. Rasanya menjadi sangat pahit
100. Salah satu tugas Tenaga Teknis Kefarmasian dalam pelayanan swamedikasi adalah...
- A. Mendiagnosa penyakit pasien
 - B. Memberikan obat keras tanpa resep
 - C. Memberikan rekomendasi obat bebas/bebas terbatas (KIE) sesuai keluhan ringan pasien
 - D. Melakukan operasi kecil
 - E. Menulis resep obat

PEMBAHASAN

1. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Dalam CPOB, kontaminasi silang dan kontaminasi mikroba adalah risiko utama. **Sanitasi dan Higiene** (kebersihan personil, alat, dan ruangan) adalah aspek paling mendasar untuk mencegahnya selama proses penimbangan dan produksi.

2. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Air murni yang diolah melalui destilasi, pertukaran ion, atau osmosis balik untuk menghilangkan mineral disebut **Aqua Demineralisata** atau *Purified Water*. (Water for Injection memiliki standar lebih ketat lagi/steril & bebas pirogen).

3. Jawaban: B

- **Pembahasan: Dokumen Induk Produksi** adalah dokumen kunci dalam CPKB/CPOB yang berisi formula, spesifikasi bahan, dan instruksi prosedur pembuatan secara rinci.

4. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Bahan **Higroskopis** mudah menyerap air/lembab dari udara. Maka penyimpanannya harus dalam **wadah tertutup rapat** dan diletakkan di tempat kering (seperti dalam eksikator yang berisi silika gel).

5. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Undang-Undang Kesehatan terbaru yang menjadi *Omnibus Law* kesehatan adalah **UU No. 17 Tahun 2023** (mencabut UU 36/2009, UU 36/2014, dll).

6. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Berdasarkan regulasi terbaru, penerbitan STR tenaga kesehatan (termasuk TTK) dipusatkan melalui **Konsil Tenaga Kesehatan Indonesia (KTKI)**.

7. Jawaban: B

- **Pembahasan:** **FIFO (First In First Out)** bertujuan agar barang yang masuk gudang lebih awal dikeluarkan lebih dulu. Ini untuk menjaga sirkulasi stok dan mencegah penumpukan barang lama yang berisiko kedaluwarsa.

8. Jawaban: B

- **Pembahasan:**
 - **FIFO:** Berdasarkan tanggal kedatangan (masuk duluan, keluar duluan).
 - **FEFO:** Berdasarkan tanggal kedaluwarsa (*First Expired First Out* - expired dekat, keluar duluan).

9. Jawaban: B

- **Pembahasan:**
 - Hijau: Obat Bebas.
 - **Biru: Obat Bebas Terbatas.**
 - Merah (K): Obat Keras.

10. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Metode perencanaan berdasarkan data riwayat penggunaan/pemakaian periode lalu disebut **Metode Konsumsi**. (Epidemiologi berdasarkan pola penyakit).

11. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Bagian resep:
 - Inscriptio: Tanggal & tempat.
 - **Invocatio: Tanda R/ (Recipe).**
 - Praescriptio: Nama obat & jumlah.
 - Signatura: Aturan pakai.
 - Subscriptio: Tanda tangan/paraf dokter.

12. Jawaban: B

- **Pembahasan:** *S.t.d.d* (*Signa ter de die*) = tandailah 3 kali sehari. *tab I* = 1 tablet. Jadi: **Sehari tiga kali satu tablet.**

13. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Antibiotik harus **dihabiskan** satu kurun pengobatan (biasanya 3-7 hari tergantung jenis) untuk mencegah resistensi bakteri, meskipun gejala sudah hilang.

14. Jawaban: B

- **Pembahasan:**
 - *det* (*detur*): sudah diserahkan.
 - ***ne det* (*ne detur*): belum diserahkan.**
 - *did*: diserahkan setengah.

15. Jawaban: D

- **Pembahasan:** Etiket **Biru** untuk obat luar (salep, tetes mata, injeksi, suppo). Etiket Putih untuk obat dalam (oral).

16. Jawaban: D

- **Pembahasan:** Vaksin Polio Oral (OPV) sangat sensitif terhadap panas, sehingga disimpan dalam kondisi beku (**-15°C s.d -25°C**) di *freezer*. (Vaksin lain umumnya 2-8°C).

17. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Obat *High Alert* (seperti elektrolit pekat, insulin, obat LASA) harus ditandai stiker khusus (biasanya merah/kuning bertuliskan High Alert) dan disimpan terpisah/dibatasi aksesnya untuk mencegah *medication error*.

18. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Jika bahan obat < 50 mg, tidak bisa ditimbang akurat dengan timbangan biasa, sehingga harus dilakukan **Pengenceran Bertingkat** menggunakan zat pembawa (laktosa/saccharum lactis).

19. Jawaban: D

- **Pembahasan:** Menurut USP, BUD untuk racikan puyer/kapsul (non-air) adalah **6 bulan** atau 25% dari sisa waktu kadaluarsa (*expired date*) bahan obat, mana yang lebih cepat.

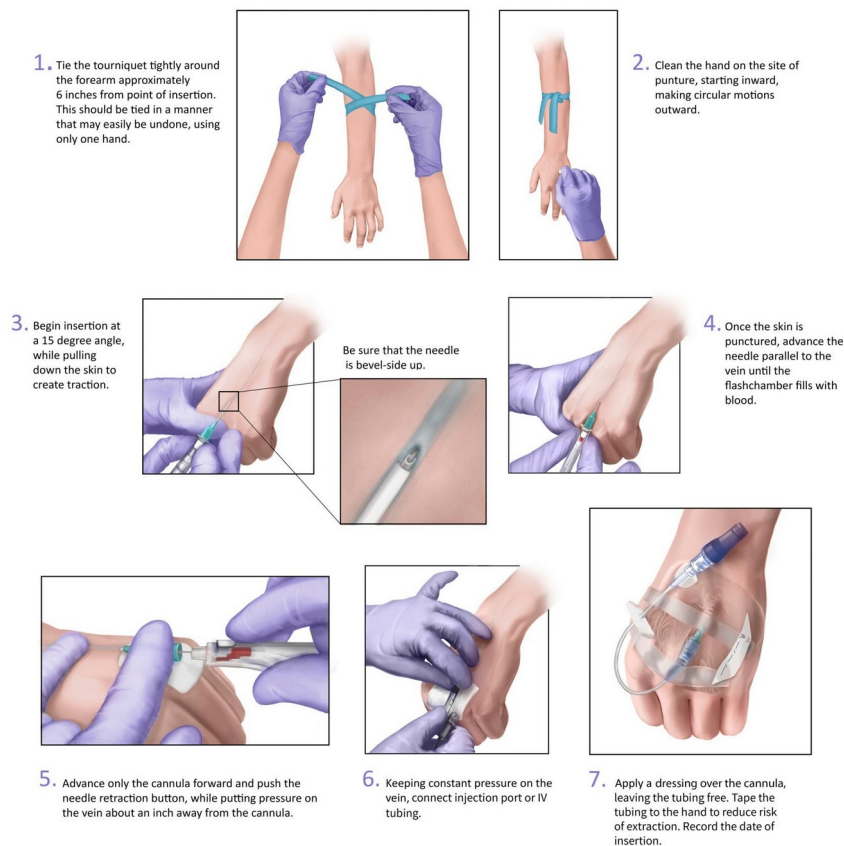
20. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Pelaporan Narkotika dan Psikotropika via SIPNAP dilakukan setiap **1 bulan sekali** (paling lambat tanggal 10 bulan berikutnya).

21. Jawaban: B

- **Pembahasan:** **IV Catheter** (sering disebut *Abocath* atau *Branula*) adalah jarum plastik fleksibel yang dipasang ke pembuluh vena untuk jalur infus.

Peripheral Intravenous Catheter Insertion



22. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Sesuai Permenkes No. 3 Tahun 2015 (dan diperbarui di regulasi standar pelayanan), resep narkotika/psikotropika disimpan minimal **3 tahun** (ada juga literatur lama menyebut 5 tahun untuk resep umum, namun regulasi narkotik spesifik menyebut 3 tahun sebelum dimusnahkan). *Catatan: PMK 3/2015 Pasal 41 menyebut 3 tahun.*

23. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Saat penerimaan (faktur vs fisik), cek kuncinya adalah: **Nama Obat, Jumlah, Nomor Batch, dan Tanggal Kadaluarsa (ED)**. Kesesuaian batch dan ED penting untuk penelusuran (*traceability*).

24. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Suppositoria basis *Oleum Cacao* meleleh pada suhu tubuh (37°C), di suhu ruang panas (tropis) bisa melunak. Maka disimpan di **lemari pendingin (2-8°C)** agar tetap keras dan mudah dipakai.

25. Jawaban: C

- **Pembahasan:** **Suspensi** (padat dalam cair) dan **Emulsi** (minyak dalam air) adalah sistem dispersi yang tidak stabil secara termodinamika dan akan mengendap/memisah jika dibiarkan, sehingga wajib **dikocok dahulu** agar dosis merata.

26. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Aturan umum lupa minum obat: **Segera minum saat ingat**. Namun, jika waktu ingat sudah dekat dengan jadwal minum berikutnya, abaikan dosis yang lupa (jangan didobel).

27. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Tetes telinga yang dingin dapat menyebabkan vertigo/pusing karena merangsang organ keseimbangan di telinga dalam. Harus **dihangatkan dengan gengaman tangan** sebentar.

28. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Strategi LASA/NORUM: Tidak boleh bersebelahan langsung (**beri jarak/seling** obat lain) dan gunakan penulisan **Tall Man Lettering** (contoh: aMLOdipine dan niFEdipine).

29. Jawaban: D

- **Pembahasan:** **Sublingual** = diletakkan di bawah lidah (diabsorpsi cepat melalui pembuluh darah bawah lidah, tidak lewat hati/ *first pass effect*).

30. Jawaban: B

- **Pembahasan:** **Kasa Steril** digunakan untuk menutup luka agar terhindar dari infeksi.

31. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Rumus Young (untuk anak < 8 tahun atau umum):

$$Dosis = \frac{n}{n+12} \times DosisDewasa$$

Di mana n = umur dalam tahun. Jadi pembagiannya adalah **(Umur + 12)**.

32. Jawaban: A

- **Pembahasan:** **Kartu Stok** adalah instrumen utama pencatatan mutasi (masuk, keluar, sisa, ED) di setiap item obat.

33. Jawaban: B

- **Pembahasan:** **N-Acetylcysteine (NAC)** adalah antidotum spesifik overdosis Paracetamol (mencegah kerusakan hati).

34. Jawaban: B

- **Pembahasan:** **Pseudoefedrin** (obat flu/hidung tersumbat) diawasi ketat (prekursor) karena bisa disalahgunakan sebagai bahan baku pembuatan sabu (metamfetamin).

35. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Prioritas konseling: Pasien dengan **penyakit kronis** (Rujuk Balik), pasien **Polifarmasi** (banyak obat), Geriatri, dan obat indeks terapi sempit.

36. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Obat **Generik** dipasarkan dengan nama zat aktifnya (nama generik), bukan nama merk dagang.

37. Jawaban: B

- **Pembahasan:**
 - **Emulsi:** Cairan terdispersi dalam cairan (Minyak & Air).
 - **Suspensi:** Zat padat tidak larut terdispersi dalam cairan.

38. Jawaban: B

- **Pembahasan:** *p.r.n* (*pro re nata*) = **jika perlu** (sesuai kebutuhan).

39. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Prosedur pemusnahan sediaan padat: Keluarkan dari kemasan, **hancurkan/gerus** sampai tidak berbentuk, larutkan, lalu buang (agar tidak dipungut pemulung/disalahgunakan).

40. Jawaban: C

- **Pembahasan:**
 - Guttae Auriculares: Tetes telinga.
 - Guttae Nasaes: Tetes hidung.
 - **Guttae Ophthalmicae: Tetes mata.**
 - Gargarisma: Obat kumur.
 - Collyrium: Obat cuci mata.

41. Jawaban: A

- **Pembahasan:** Penggantian obat resep diperbolehkan jika **zat aktifnya sama** (misal: Merk A diganti Generik atau Merk B), bentuk sediaan dan dosis sama, serta mendapat **persetujuan pasien** dan/atau dokter.

42. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Surat Pesanan (SP) Narkotika dan Psikotropika hanya sah jika ditandatangani oleh **Apoteker Penanggung Jawab (APJ)** dengan mencantumkan nomor SIPA. Asisten Apoteker tidak berwenang tanda tangan SP Narkotik.

43. Jawaban: C

- **Pembahasan:** **Death Stock (Stok Mati)** adalah barang yang tidak mengalami transaksi (keluar/masuk) dalam kurun waktu tertentu (biasanya 3 bulan berturut-turut) padahal stoknya ada.

44. Jawaban: C

- **Pembahasan:** **Mortir** (lumpang) dan **Stamper** (alu) berfungsi untuk menghaluskan dan mencampur bahan obat (puyer/salep).

45. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Tablet Antasida bekerja menetralkan asam lambung secara lokal. Agar luas permukaan kontak lebih besar dan kerja lebih cepat, harus **dikunyah** terlebih dahulu.

46. Jawaban: A

- **Pembahasan:** Pengelompokan Obat Bahan Alam Indonesia: **Jamu** (Empiris), **Obat Herbal Terstandar** (Uji Pra-klinik), **Fitofarmaka** (Uji Klinik).

47. Jawaban: B

- **Pembahasan:**
 - Jamu: Ranting daun.
 - **OHT: 3 jari-jari daun (bintang).**
 - Fitofarmaka: Jari-jari daun membentuk kristal salju (bintang segienam).

48. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Stok Opname bertujuan **mencocokkan jumlah fisik** barang di gudang dengan data administrasi (kartu stok/sistem komputer) untuk mengetahui selisih/kehilangan.

49. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Vaksin BCG (*Bacille Calmette-Guérin*) untuk mencegah **Tuberkulosis (TBC)**.

50. Jawaban: A

- **Pembahasan:** Standar APD minimal di peracikan non-steril adalah **Masker** (melindungi pernafasan dari serbuk) dan **Sarung Tangan** (kebersihan & perlindungan kulit).

51. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Sirup kering (*Dry Syrup*) antibiotik bersifat tidak stabil setelah dilarutkan (direkonstitusi). Air yang digunakan adalah air matang yang sudah didinginkan. Setelah dilarutkan, umumnya stabil selama **7 hari** (suhu ruang) atau **14 hari** (suhu kulkas).

52. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Sterilisasi Panas Kering menggunakan Oven umumnya dilakukan pada suhu **170°C selama 1 jam** atau 160°C selama 2 jam. (Suhu 121°C selama 15 menit adalah sterilisasi Panas Basah/Autoklaf).

53. Jawaban: E

- **Pembahasan:** Ukuran cangkang kapsul untuk manusia dimulai dari nomor 000 (paling besar), 00, 0, 1, 2, 3, 4, hingga **5 (paling kecil)**.

54. Jawaban: B

- **Pembahasan:**
 - **Capping:** Bagian atas tablet terbelah/terpisah seperti topi.
 - *Mottling:* Warna tidak merata.
 - *Sticking:* Tablet lengket pada punch.

- *Picking*: Tablet berlubang kecil.

55. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Tanda lingkaran merah dengan huruf K (Obat Keras) menunjukkan obat tersebut hanya boleh diserahkan berdasarkan **Resep Dokter**.

56. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Pemantauan suhu gudang (pemetaan suhu) harus dilakukan secara rutin dan didokumentasikan minimal **sehari 2 atau 3 kali** (pagi, siang, sore) untuk memastikan stabilitas obat.

57. Jawaban: C

- **Pembahasan:** CTM adalah antihistamin generasi pertama yang memiliki efek samping sedatif kuat, yaitu menyebabkan **mengantuk**.

58. Jawaban: D

- **Pembahasan:** Bahan tambahan yang berfungsi menarik air agar tablet pecah/hancur saat kontak dengan cairan tubuh adalah **Penghancur** (*Disintegrant*). (Pengisi untuk bobot, Pengikat untuk kekompakan).

59. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Wadah yang melindungi isi dari pengaruh cahaya disebut **Wadah Tidak Tembus Cahaya** (*Light-resistant container*), biasanya terbuat dari kaca berwarna coklat (amber) atau bahan opak.

60. Jawaban: A

- **Pembahasan:** Apotek dipimpin dan dikelola oleh seorang apoteker yang disebut **Apoteker Pengelola Apotek (APA)** atau sekarang lebih dikenal dengan istilah **Apoteker Penanggung Jawab (API)**.

61. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Bahasa Latin *Febris* berarti demam. Jadi obat diminum **bila demam**. (*Dolore* = nyeri, *Tussis* = batuk).

62. Jawaban: A

- **Pembahasan:** Furosemid adalah diuretik yang meningkatkan frekuensi buang air kecil. Sebaiknya diminum **pagi hari** agar pasien tidak terbangun berkali-kali di malam hari untuk buang air kecil (*Nocturia*).

63. Jawaban: B

- **Pembahasan:**
 - Sediaan: 120 mg / 5 ml.
 - Dosis diminta: 120 mg.
 - Maka volume = $(120 \text{ mg} / 120 \text{ mg}) \times 5 \text{ ml} = 5 \text{ ml}$.

64. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Teknik mencampur serbuk dengan bahan semisolid (basis salep) di atas lempeng kaca atau lumpang menggunakan sudip/spatel disebut **Spatulasi**.

65. Jawaban: C

- **Pembahasan: Suppositoria** adalah sediaan padat yang digunakan melalui rektal (dubur), yang akan meleleh pada suhu tubuh.

66. Jawaban: A

- **Pembahasan:**
 - Jumlah resep (No): 15.
 - Sudah diambil (*det*): 10.
 - Sisa yang boleh diambil = $15 - 10 = 5$ **tablet**.

67. Jawaban: A

- **Pembahasan: Nasal Cannula** adalah selang oksigen bening dengan dua cabang kecil yang dimasukkan ke lubang hidung.

68. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Indikator VVM yang layak digunakan adalah jika **warna persegi di tengah LEBIH TERANG** daripada lingkaran di luarnya (Kondisi A atau B). Jika sama atau lebih gelap, vaksin sudah rusak.

69. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Suplemen Zat Besi (Fe) tidak terserap sempurna oleh tubuh, sisa Fe akan dibuang melalui kotoran sehingga menyebabkan **feses berwarna hitam**. Ini normal dan tidak berbahaya.

70. Jawaban: B

- **Pembahasan: Elixir** adalah sediaan larutan oral yang mengandung bahan obat dan menggunakan pelarut hidroalkohol (campuran air dan etanol) untuk meningkatkan kelarutan dan stabilitas.

71. Jawaban: A

- **Pembahasan: LPLPO** (Laporan Pemakaian dan Lembar Permintaan Obat) adalah dokumen standar di Puskesmas untuk pelaporan stok dan permintaan obat ke Dinas Kesehatan/Gudang Farmasi.

72. Jawaban: C

- **Pembahasan: UDD (*Unit Dose Dispensing*)** adalah sistem distribusi di mana obat disiapkan dalam kemasan dosis tunggal siap pakai (biasanya untuk 24 jam) untuk mengurangi kesalahan pemberian obat.

73. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Limbah benda tajam (*sharps*) seperti jarum suntik harus dimasukkan ke wadah khusus anti-tusuk (**Safety Box**) berwarna kuning, tidak boleh ditekuk (risiko tertusuk) atau dibuang ke sampah plastik biasa.

74. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Obat kumur (*Gargarisma*) hanya untuk rongga mulut dan tenggorokan, etiket harus mencantumkan peringatan "**Hanya untuk kumur, tidak boleh ditelan**".

75. Jawaban: A

- **Pembahasan:** Analisis **ABC** (Pareto) mengelompokkan obat berdasarkan **nilai investasi** (biaya/anggaran). Kelompok A menyerap anggaran terbesar (70-80%) meski jumlah itemnya sedikit.

76. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Kunci lemari narkotika/psikotropika dikuasai oleh **Apoteker Penanggung Jawab** dan pegawai lain yang dikuasakan (biasanya **Tenaga Teknis Kefarmasian** senior saat shift berganti).

77. Jawaban: C

- **Pembahasan:** *Beyond Use Date* (BUD) obat tetes mata botol (multidose) setelah dibuka tutupnya umumnya adalah **30 hari** (1 bulan) untuk mencegah kontaminasi bakteri.

78. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Timbangan miligram digunakan untuk menimbang bahan obat dengan bobot kecil (< 1 gram atau 1000 mg) agar akurat. Batas sensitivitasnya lebih baik daripada timbangan gram.

79. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Oralit tidak menghentikan diare, tetapi berfungsi **mengganti cairan dan elektrolit** yang hilang akibat diare untuk mencegah dehidrasi (penyebab utama kematian pada diare).

80. Jawaban: C

- **Pembahasan:** **Transdermal Patch** (koyo) ditempelkan pada kulit, zat aktif akan menembus kulit masuk ke pembuluh darah untuk efek sistemik.

81. Jawaban: A

- **Pembahasan:** **Lead Time** (Waktu Tunggu) adalah selang waktu antara pemesanan barang dibuat hingga barang tersebut datang dan siap digunakan.

82. Jawaban: A

- **Pembahasan:** Tablet Sublingual ISDN diletakkan **di bawah lidah** dan dibiarkan larut agar cepat masuk pembuluh darah untuk mengatasi nyeri dada (angina).

83. Jawaban: B

- **Pembahasan:** *Lactosum* (Laktosa) adalah bahan inert yang paling umum digunakan sebagai **Zat Pengisi (*Corrigens*)** untuk menambah bobot puyer agar layak dibagi/dikemas.

84. Jawaban: B

- **Pembahasan:** **Spill Kit** adalah seperangkat alat (APD, kain penyerap, kantong limbah, cairan penetral) untuk menangani tumpahan bahan berbahaya/infeksius.

85. Jawaban: B

- **Pembahasan:** RL dan NaCl 0,9% adalah cairan **Kristaloid** (mengandung elektrolit dan air yang dapat menembus membran sel). Cairan Koloid mengandung molekul besar (misal: Albumin/Gelatin).

86. Jawaban: C

- **Pembahasan:** **BUD (*Beyond Use Date*)** adalah batas waktu aman penggunaan obat setelah kemasan primernya dibuka atau setelah obat diracik/dilarutkan. **ED (*Expired Date*)** adalah batas aman dari pabrik jika kemasan masih utuh.

87. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Bahan berbau menyengat (seperti Iodoform, Kamper, Menthol) harus disimpan dalam **wadah tertutup rapat** dan dipisahkan dari obat lain (biasanya di dalam eksikator/lemari terpisah) agar baunya tidak mencemari obat lain (kontaminasi silang).

88. Jawaban: B

- **Pembahasan:**
 - Rumus: $V_1 \times K_1 = V_2 \times K_2$
 - $V_1 \times 96\% = 100 \text{ ml} \times 70\%$
 - $V_1 = \frac{7000}{96} = 72,9 \text{ ml}.$

89. Jawaban: B

- **Pembahasan:** **Pulvis Adspersorius** adalah serbuk tabur (bedak) untuk pemakaian luar. (*Pulveres* = serbuk bagi/puyer untuk diminum).

90. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Penulisan **Tall Man Lettering** adalah metode menebalkan atau menggunakan huruf kapital pada bagian nama obat yang berbeda untuk mencegah kesalahan baca pada obat LASA. Contoh: **aMLO**dipine dan **niFE**dipine.

91. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Vitamin larut lemak: **A, D, E, K**. Vitamin larut air: B dan C.

92. Jawaban: C

- **Pembahasan:**
 - Jumlah tablet: 60.
 - Aturan pakai: 2 x 1 (2 tablet per hari).

- Habis dalam: $\frac{60}{2} = 30$ hari.

93. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Troli Emergensi harus selalu siap pakai namun aman, sehingga dikunci dengan **segel sekali pakai (*disposable seal*)** yang ada nomor serinya. Saat darurat, segel cukup ditarik/digunting dengan mudah.

94. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Efek samping khas kortikosteroid jangka panjang adalah Sindrom Cushing, ditandai dengan **Moon Face** (wajah membulat), penumpukan lemak di punggung (*Buffalo Hump*), dan osteoporosis.

95. Jawaban: C (atau Pipet Volume untuk akurasi sangat tinggi, tapi Gelas Ukur standar farmasi).

- **Pembahasan:** Dalam konteks peralatan dasar farmasi untuk mengukur volume cairan, **Gelas Ukur** adalah alat ukur kuantitatif (Erlenmeyer dan Beaker Glass hanya untuk wadah/mencampur, skalanya tidak akurat).

96. Jawaban: C

- **Pembahasan:** *Iter 2x* artinya boleh diulang 2 kali.
 - Pengambilan 1: Resep Asli.
 - Pengambilan 2: Iter ke-1.
 - Pengambilan 3: Iter ke-2.
 - Total: **3 kali** pelayanan.

97. Jawaban: A

- **Pembahasan:**
 - **Prescribing Error:** Kesalahan penulisan resep oleh dokter (salah dosis, salah obat).
 - *Dispensing Error:* Kesalahan penyiapan obat oleh farmasi.
 - *Administration Error:* Kesalahan pemberian ke pasien.

98. Jawaban: B

- **Pembahasan:** Pengawet (seperti Benzalkonium Klorida) bersifat toksik terhadap epitel kornea jika digunakan terlalu sering (**setiap jam**) atau pada mata yang luka bedah. Maka disarankan sediaan *Minidose* (Non-Preservative).

99. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Tetrasiklin membentuk **kompleks khelat** dengan kalsium (susu) atau magnesium/aluminium (antasida) yang tidak larut, sehingga antibiotik tidak bisa diserap tubuh (efektivitas hilang).

100. Jawaban: C

- **Pembahasan:** Dalam swamedikasi, TTK berperan memberikan informasi dan rekomendasi **obat bebas/bebas terbatas** (Obat Wajib Apotek jika didampingi Apoteker) untuk keluhan ringan, namun tidak boleh mendiagnosa penyakit berat atau meresepkan obat keras.