

**E-BOOK
PEMERIKSAAN
FISIK DAN
KESEHATAN**

PEMERIKSAAN FISIK DAN KESEHATAN

A. PEMERIKSAAN FISIK

- a. Bentuk kepala;
- b. Bentuk kaki (normal, X, atau O);
- c. Bentuk telapak kaki;
- d. Varikokel;
- e. Varises;
- f. Ambeien;
- g. THT (Telinga, Hidung, dan Tenggorakan);
- h. Pengecekan tekanan darah (normal, darah rendah, atau darah tinggi);
- i. Tes nadi (per menit);
- j. Pengukuran tinggi dan berat badan;
- k. Tes kesehatan mata.

B. PEMERIKSAAN KESEHATAN

a. Klasifikasi Pemeriksaan Kesehatan

1. Pemeriksaan fototoraks;
2. Pemeriksaan rekam jantung istirahat/elektrokardiografi;
3. Pemeriksaan kesehatan jiwa:
 - a) Pengisian lembar jawaban Keswa (LJK);
 - b) Scanning LJK;
 - c) Interpretasi hasil Keswa.
4. Pemeriksaan laboratorium:
 - a) Urine, meliputi:
 - Kejernihan;
 - Berat jenis (BJ);
 - Tingkat keasaman;
 - Leukosit;

- Nitrit;
 - Protein;
 - Reduksi;
 - Urobilinogen;
 - Keton;
 - Bilirubin;
 - Eritrosit;
 - Sedimen;
- b) Darah, meliputi:
- Hemoglobin;
 - Leukosit
 - Eritrosit;
 - Trombosit;
 - Hematokrit;
 - Laju endap darah;
 - Hitung jenis;
- c) kimia darah meliputi:
- Serum glutamat piruvate transaminase (SGPT);
 - Gula darah puasa;
5. Pemeriksaan tambahan (plus) meliputi:
- a) Narkotika dan obat-obatan (narkoba), meliputi: morfin, THC, amfetamin, metamfetamin, dan benzodiazepin;
 - b) Imunoserologis meliputi hepatitis B serum antigen (HBsAg), anti HIV, dan VDRL;
 - c) Kimia darah, meliputi kolesterol total dan kreatinin;
 - d) Uji kehamilan untuk calon polisi wanita.

Untuk kelainan yang belum tercantum dalam penjelasan tersebut, stakesnya ditentukan oleh dokter pemeriksa dalam rapat pendalaman yang dipimpin oleh ketua panitia dengan mempertimbangkan derajat kelainan, prognosis, dan kelayakan sebagai calon anggota PNS.

b. Pedoman Penilaian Tinggi dan Berat Badan Penerimaan

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	Underweight ← BB Min				BB Max → Overweight		
	Stakes 4	Stakes 3	Stakes 2	Stakes 1	Stakes 2	Stakes 3	Stakes 4
154	< 40	40 – 44	44 – 46	46 – 53	53 – 58	58 – 61	61 <
155	< 40,5	40,5 – 44,5	44,5 – 46,5	46,5 – 53,5	53,5 – 58,5	58,5 – 62	62 <
156	< 41	41 – 45	45 – 47	47 – 54	54 – 59	59 – 63	63 <

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	Underweight ← BB Min				BB Max → Overweight		
	Stakes 4	Stakes 3	Stakes 2	Stakes 1	Stakes 2	Stakes 3	Stakes 4
157	< 41,5	41,5 – 45,5	45,5 – 47,5	47,5 – 55	55 – 60	60 – 63,5	63,5 <
158	< 42	42 – 46	46 – 48	48 – 56	56 – 61	61 – 64	64 <
159	< 42,5	42,5 – 46,5	46,5 – 48,5	48,5 – 56,5	56,5 – 61,5	61,5 – 65	65 <
160	< 43	43 – 47	47 – 49	49 – 57	57 – 62	62 – 66	66 <
161	< 43,5	43,5 – 47,5	47,5 – 50	50 – 58	58 – 63	63 – 66,5	66,5 <
162	< 44	44 – 48	48 – 51	51 – 59	59 – 64	64 – 67	67 <
163	< 45	45 – 48,5	48,5 – 51,5	51,5 – 59,5	59,5 – 64,5	64,5 – 68	68 <
164	< 46	46 – 49	49 – 52	52 – 60	60 – 65	65 – 69	69 <
165	< 46,5	46,5 – 49,5	49,5 – 52,5	52,5 – 61	61 – 66	66 – 70	70 <
166	< 47	47 – 50	50 – 53	53 – 62	62 – 67	67 – 71	71 <
167	< 47,5	47,5 – 51	51 – 54	54 – 62,5	62,5 – 68	68 – 71,5	71,5 <
168	< 48	48 – 52	52 – 55	55 – 63	63 – 69	69 – 72	72 <
169	< 48,5	48,5 – 52,5	52,5 – 55,5	55,5 – 64	64 – 69,5	69,5 – 73	73 <
170	< 49	49 – 53	53 – 56	56 – 65	65 – 70	70 – 74	74 <
171	< 49,5	49,5 – 53,5	53,5 – 56,5	56,5 – 65,5	65,5 – 71	71 – 75	75 <
172	< 50	50 – 54	54 – 57	57 – 66	66 – 72	72 – 76	76 <
173	< 51	51 – 54,5	54,5 – 58	58 – 67	67 – 73	73 – 77	77 <
174	< 52	52 – 55	55 – 59	59 – 68	68 – 74	74 – 78	78 <
175	< 52,5	52,5 – 56	56 – 59,5	59,5 – 68,5	68,5 – 74,5	74,5 – 78,5	78,5 <
176	< 53	53 – 57	57 – 60	60 – 69	69 – 75	75 – 79	79 <
177	< 53,5	53,5 – 57,5	57,5 – 60,5	60,5 – 70	70 – 76	76 – 80	80 <
178	< 54	54 – 58	58 – 61	61 – 71	71 – 77	77 – 81	81 <
179	< 54,5	54,5 – 58,5	58,5 – 62	62 – 71,5	71,5 – 78	78 – 82	82 <
180	< 55	55 – 59	59 – 63	63 – 72	72 – 79	79 – 83	83 <

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	Underweight ← BB Min				BB Max → Overweight		
	Stakes 4	Stakes 3	Stakes 2	Stakes 1	Stakes 2	Stakes 3	Stakes 4
181	< 56	56 – 59,5	59,5 – 63,5	63,5 – 73	73 – 80	80 – 84	84 <
182	< 57	57 – 60	60 – 64	64 – 74	74 – 81	81 – 85	85 <
183	< 57,5	57,5 – 60,5	60,5 – 65	65 – 75	75 – 81,5	81,5 – 86	86 <
184	< 58	58 – 61	61 – 66	66 – 76	76 – 82	82 – 87	87 <
185	< 58,5	58,5 – 62	62 – 66,5	66,5 – 76,5	76,5 – 83	83 – 88	88 <
186	< 59	59 – 63	63 – 67	67 – 77	77 – 84	84 – 89	89 <
187	< 59,5	59,5 – 63,5	63,5 – 67,5	67,5 – 78	78 – 85	85 – 90	90 <
188	< 60	60 – 64	64 – 68	68 – 79	79 – 86	86 – 91	91 <
189	< 61	61 – 65	65 – 69	69 – 80	80 – 86,5	86,5 – 92	92 <
190	< 62	62 – 66	66 – 70	70 – 81	81 – 87	87 – 93	93 <

Rujukan: Klasifikasi berat badan berdasarkan Indeks Massa Tubuh pada orang Asia dewasa (WHO–WPRO 2000),

C. PEDOMAN PENILAIAN HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN

No.	Nilai		Keterangan	
	Kualitatif	Kuantitatif		
1.	Baik (B)	80	Bila setiap aspek pemeriksaan termasuk kategori Stakes 1	MS
		78	1 kelainan dengan Stakes 2	MS
		76	2 kelainan dengan Stakes 2	MS
		74	3 kelainan dengan Stakes 2	MS
		72	4 kelainan dengan Stakes 2	MS
		70	5 kelainan dengan Stakes 2	MS
2.	Cukup (C)	68	6 kelainan dengan Stakes 2	MS
		66	7 kelainan dengan Stakes 2	MS
		64	8 kelainan dengan Stakes 2	MS
		62	9 kelainan dengan Stakes 2	MS
		60	> 9 kelainan dengan Stakes 2	MS
3.	Kurang (K1)	55	Bila terdapat kelainan dengan Stakes 3	TMS
4.	Kurang Sekali (K2)	50	Bila terdapat kelainan dengan kategori Stakes 4	TMS

Keterangan:

- Stakes 1 adalah kondisi tidak ada kelainan atau penyakit sama sekali atau kalau ada kelainan tersebut adalah sangat ringan atau tidak berarti;
- Stakes 2 adalah kondisi mempunyai kelainan atau penyakit derajat ringan yang tidak mengganggu fungsi tubuh;
- Stakes 3 adalah kondisi mempunyai kelainan atau penyakit derajat sedang yang tidak mengganggu fungsi tubuh;
- Stakes 4 adalah kondisi mempunyai kelainan atau penyakit derajat berat yang akan mengganggu fungsi tubuh.

D. SISTEM PENILAIAN

Sistem penilaian untuk pemeriksaan kesehatan tahap 1 dan tahap 2 berupa nilai kualitatif dan kuantitatif, yaitu:

- a. Nilai B yaitu 70 sampai dengan 75;
- b. Nilai C yaitu 60 sampai dengan 67;
- c. Nilai K1 yaitu 55 sampai dengan 57;
- d. Nilai K2 yaitu 50;
- e. Memenuhi syarat (MS) stakes 1 dan 2 (nilai B/C);
- f. Memenuhi syarat, stakes 3 (nilai K1) dengan catatan "K1" tidak dapat diubah menjadi nilai B/C;
- g. Tidak memenuhi syarat, stakes 4 (nilai K2) tidak dapat diluluskan dengan pertimbangan karena kelainan kesehatan.

E. PEMERIKSAAN KESEHATAN JIWA**a. Materi Pemeriksaan Kesehatan Jiwa**

1. Gangguan mental organik:
 - a) Demensia;
 - b) Sindroma amnesia organik;
 - c) Delirium;
 - d) Gangguan kepribadian dan perilaku akibat disfungsi atau kerusakan otak organik.
2. Gangguan mental dan perilaku akibat penggunaan zat psikoaktif;
3. Gangguan psikotik:
 - a) Skizofrenia;
 - b) Gangguan waham menetap;
 - c) Gangguan psikotik akut dan sementara.
4. Gangguan suasana perasaan:
 - a) Gangguan manik;
 - b) Gangguan afektif bipolar;
 - c) Gangguan depresif.

5. Gangguan neurotik;
6. Gangguan kepribadian:
 - a) Gangguan kepribadian khas;
 - b) Gangguan kebiasaan dan impuls;
 - c) Gangguan identitas jenis kelamin;
 - d) Gangguan psikologis dan perilaku yang berhubungan dengan perkembangan dan orientasi seksual.

b. Yang Perlu Dipersiapkan oleh Peserta

1. Memakai kemeja warna putih dan celana panjang bahan warna hitam;
2. Peralatan tulis (*ballpoint pens, bold liner pens*, penghapus pulpen, pensil, penghapus pensil, dan alas lembar ujian).